

הכנס השנתי של עמותת עתיד

תוכנית הכנס
יום רביעי

30.3.2021

רמת גן
כפר המכביה



עמותת הדיאטניָת
והתזונאיָת בישראל

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה

עמותת הדיאטנית
והתזונאית בישראל

יום ד' 30.3.22, כפר המכביה רמת גן

אולם A

08:00-09:00	התכנסות, הרשמה, וביקור בתערוכה
09:00-11:30	מליאת בוקר יו"ר מליאת בוקר: עדינה בכר, דיאטנית, יו"ר עמותת עתיד.
09:00-09:30	ברכות: עמית גנור, מנכ"לית עמותת עתיד. פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת אגף התזונה, משרד הבריאות. קטע מוזיקלי - לי גנור. הענקת פרס עמותת עתיד על קידום התזונה בארץ ובעולם, ע"ש אדוה היימן ז"ל.
09:30-10:00	To Infinity and Beyond - מה טומן לנו העתיד התזונתי? דנה ויינר, מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר. הרצאה בחסות חברת אבוט
10:00-10:30	אכלנו אותה? תפקידנו במשבר האקלים ד"ר סיגל טפר, הפורום הישראלי לתזונה בת קיימא, החוג למדעי התזונה, מכללת תל חי.
10:30-11:00	הפסיכולוגיה של הלבוש - כלי לטיפול בדימוי גוף וקידום אכילה מודעת ד"ר טלי סטולובי, עו"ס וחוקרת הפסיכולוגיה של הלבוש. הרצאה בחסות חברת יוניליוור
11:00-11:30	רצים לשום מקום - על תופעת היו-יו בדיאטות יאיר להב, דיאטן, פיזיולוג, המחלקה לתזונה, הפקולטה לחקלאות, האוניברסיטה העברית, המרכז לתזונה, בדיקות ואימון גופני.
11:30-12:00	הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה



עמותת הדיאטנית
והתזונאית בישראל

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה

עמותת הדיאטנים
והתזונאים בישראל

יום ד' 30.3.22, כפר המכביה רמת גן

12:00-13:30 מושבים מקבילים בוקר

אולם A

קורונה - הטוב, הרע והלא נודע

יו"ר המושב: ד"ר רונית ענבר, מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי.

12:00-12:15 מבזק קורונה - מספרים על מגיפה ומדיניות תזונתית לטיפול בקורונה

פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת אגף התזונה במשרד הבריאות.

קורונה ריאליטי - מה שרואים מכאן לא רואים משם

יעל איסן, דיאטנית, במחלקה לתזונה ודיאטה, מרכז רפואי ת"א ע"ש סוראסקי.

12:15 12:40 קורונה פוסט אקוטית - תת תזונה כגורם פרוגנוסטי

יעל כץ, מנהלת המחלקה לתזונה, מרכז רפואי גריאטרי, דורות.

12:40-13:05 כשקורונה פוגשת השמנה - מקום התזונה בטיפול בשתי המגיפות

לימור בן חיים, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי.

13:05-13:30 קורונה נמרצת - הטיפול התזונתי בחולי קורונה בטיפול נמרץ

ד"ר רונית ענבר, מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי.

אולם B

מושב ויטמינים ומינרלים

יו"ר המושב: גיא שלמון, דיאטן, איש חינוך גופני ופיזיולוג מאמץ,

החוג למדעי התזונה, מכללה האקדמית תל חי.

12:00-12:30 ויטמינים במנהרת הזמן - עבר, הווה ועתיד

גיא שלמון, דיאטן, איש חינוך גופני ופיזיולוג מאמץ, החוג למדעי התזונה

במכללה האקדמית תל חי.

12:30-13:00 חדשנות בתזונה פונקציונלית: העתיד כבר כאן!

אמיר ברזילי, מייסד ומנהל חדשנות ראשי, חברת VITAL טכנולוגיות בע"מ.

13:00-13:30 ויטמינים, מינרלים ותרופות - אינטרקציה וחסרים אפשריים

ד"ר כרמיל עזרון, רוקחת קלינית, מנהלת מחלקת איכות, בטיחות ומניעת זיהומים, מדיקל סנטר הרצליה.

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה



יום ד' 30.3.22, כפר המכביה רמת גן

12:00-12:30 מושבים מקבילים בוקר (המשך)

אולם C

דפוסי אכילה של בני נוער בישראל והשלכותיהם

יו"ר המושב: ד"ר טלי סיני, דיאטנית, מנהלת יחידת מחקרי תזונה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, בית הספר למדעי התזונה, הפקולטה לחקלאות, האוניברסיטה העברית בירושלים.

12:00-12:15 תזונה כראי ההתפתחות מילדות לבגרות

ד"ר טלי סיני, דיאטנית, מנהלת יחידת מחקרי תזונה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, בית הספר למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים.

12:15-12:40 הקשר בין דפוסי תזונה, דימוי גוף והתנהגויות מסוכנות בקרב בני נוער

שיר בן יעיש, המחלקה למדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל בשומרון.

12:40-13:05 מן הצומח, מהחי או ג'אנק? זיהוי תבניות אכילה במתבגרים והקשר לנתוני גדילה ואורח חיים

ד"ר טלי סיני, דיאטנית, מנהלת יחידת מחקרי תזונה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, בית הספר למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים.

13:05-13:30 תזונה משקמת בקרב נערות עם הפרעות אכילה - השלכות על איזון מטבולי

ברג'יט כוכבי, דיאטנית, סגנית מנהלת המחלקה לתזונה, אחראית מערך הפרעות אכילה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר.

אולם D

מכבדים את זכות הבחירה - איכות חיים בגריאטריה

יו"ר המושב: יפעת נען, דיאטנית, מנהלת שירות תזונה ודיאטה, המרכז הרפואי שהם לשיקום וחזרה לתפקוד

12:00-12:30 סיכון מחושב - תהליך עבודה רב מקצועי: אכילה ברת סיכון - בגישה הפלאטיבית

יפעת נען, דיאטנית, מנהלת שירות תזונה ודיאטה, המרכז הרפואי שהם לשיקום וחזרה לתפקוד.

12:30-13:00 האוטונומיה של גריי - כיבוד אוטונומיית מטופל עם דמנציה בהבעת העדפותיו בבחירת המזון

שרית פריד, דיאטנית, המרכז הרפואי שהם לשיקום וחזרה לתפקוד.

13:00-13:30 הגבלות או לא להיות - איפה עובר הגבול

מיכל קרייטר, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה, אסותא, אשדוד.

13:30-14:30 ארוחת צהריים

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה



יום ד' 30.3.22, כפר המכביה רמת גן

14:30-16:00 מושבים מקבילים צהריים

אולם A

תזונה בדרך לטוקיו 2020

יו"ר המושב: יאיר להב, דיאטן, איש חינוך גופני ופיזיולוג, המחלקה לתזונה, הפקולטה לחקלאות, האוניברסיטה העברית, המרכז לתזונה, בדיקות ואימון גופני.
גיא שלמון, דיאטן, איש חינוך גופני ופיזיולוג מאמץ, החוג למדעי התזונה, המכללה האקדמית תל חי.
איילת וינשטיין, דיאטנית, מכון וינגייט, המכון הלאומי למצוינות בספורט, החוג למדעי התזונה, המכללה האקדמית תל חי.

14:30-16:00 פאנל בהשתתפות תזונאי הספורטאים האולימפיים

המרכז לרפואת ספורט ומחקר, מכון וינגייט: בן אל ברקוביץ - תזונאי נבחרות הטקוונדו וההתעמלות, אמלי רוסנו - תזונאית נבחרות כדור המים והטיפוס הספורטיבי, מיקי מדר - תזונאי נבחרת הגודו, ד"ר שרון מאור - תזונאית נבחרת השייט והכדור-שער, תמר אשלגי - תזונאית נבחרת הגלישה.
המרכז לרפואת ספורט, שערי צדק: נעם רדליך, תזונאית - נבחרת השחייה הצורנית.
בהשתתפות ספורטאי אולימפי - מארק מליאר, שחיין מדליסט פראלימפי.

אולם B

שילוב (Inter Personal Counseling) IPC בטיפול התזונתי

יו"ר המושב: לילי רוזן, דיאטנית, מרכז "שיווי משקל" לטיפול בהשמנה והפרעות אכילה.

14:30-14:55 רעיון נולד - IPC על ידי דיאטניות: החזון, עקרונות הטיפול והבחירה בדיאטניות כמטפלות IPC

פרופ' יעל לצר, ראש ביה"ס לעבודה סוציאלית, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה, מנהלת מחקר, המרכז להפרעות אכילה, חטיבה פסיכיאטרית, הקריה הרפואית לבריאות האדם, רמב"ם.

14:55-15:20 טיפול נולד - סיתנזה בין IPC לטיפול תזונתי תוך כדי סופרויז'ון

הילה ארג'נטרו, פסיכולוגית חינוכית.

15:20-15:45 מטפלות נולדו - איך אנחנו עושות את זה בפועל? פרוטוקול IPC כחלק מהטיפול התזונתי

נדיה גרונשטיין כהן, דיאטנית, מרכז "שיווי משקל" לטיפול בהשמנה והפרעות אכילה.

15:45-16:00 דיון ופאנל שאלות ותשובות בנושא

בהשתתפות: לילי רוזן, פרופ' יעל לצר, הילה ארג'נטרו, נדיה גרונשטיין כהן, סיגלית לבונסקי, שיר הלפרט ישראל.

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022

30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה



יום ד' 30.3.22, כפר המכביה רמת גן

14:30-16:00 מושבים מקבילים צהריים (המשך)

אולם C

מושב היבטים מאתגרים בהזנת החולה המורכב

יו"ר המושב: דנה גלעד, דיאטנית, מחלקת טיפול נמרץ, מרכז רפואי קפלן, Home TPN, מחוז דן-פ"ת, שירותי בריאות כללית.

14:30-15:00 מתי פחות זה יותר ומתי יותר זה כדאי? חידושים ודילמות בניהול refeeding syndrome

מריה דולג'יך-מזה, דיאטנית, מחלקת טיפול נמרץ, המרכז הרפואי ברזילי, חברת הנהלת פורום TPN, כירורגיה וט"נ, עמותת עתיד.

15:00-15:30 דילמות בהזנת TPN בחולה הכירורגי - מה בין guidelines לפרקטיקה

רותם רפאלי, דיאטנית, מחלקת כירורגיה, המרכז הרפואי רבין, בילינסון, חברת הנהלת פורום TPN, כירורגיה וט"נ, עמותת עתיד.

הרצאה בחסות חברת ניאופארם

15:30-16:00 כשהשמיים נופלים - ההיבטים הפסיכולוגיים, הסוציאליים והנפשיים לצורך הנעה לטיפול באשפוז

בתשבע אילוז, עו"ס, מדריכה ופסיכותרפיסטית, המרכז הרפואי ברזילי.

דיאטנים חוקרים ויוצרים 2021 - מחקרים סביב מעגל החיים

אולם D

יו"ר המושב: ד"ר טלי סיני, דיאטנית, מנהלת יחידת מחקרי תזונה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, בית הספר למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים.

14:30-14:40 הנקה ואוטיזם - הקשר בין הנקה וחומרת תסמיני הרצף האוטיסטי בפעוטות וילדים

ענבל קופלר עשת, ריטה דיכטיאר, ד"ר אורית סטולר, ד"ר טלי סיני. יחידת מחקרי התזונה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות; בית הספר למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים; המרכז לאוטיזם, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא).

14:40-14:50 השגת פוטנציאל הגדילה - הקשר לצריכת חלב ומוצריו בגיל ההתבגרות

חן דור, ד"ר עליזה שטרק, ריטה דיכטיאר, פרופ' ליטל קינן-בוקר, טל שמעוני, ד"ר טלי סיני. המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות; בית הספר למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים.

14:50-15:00 "טעים ובריא" - גישה תזונתית להשראה ושמירת רמיסיה בחולי קרוהן - סדרת מקרים פרוספקטיבית

יונת אהרוני, לובה פלוטקין, דיבי פנסטר, גילי פוכט, ד"ר אסתר אורלנסקי מאייר, ד"ר רפי לב ציון, ד"ר אורן לדר, פרופ' רם רייפן, פרופ' דן טרנר. מכון גסטרו ילדים, המרכז הרפואי שערי צדק; האוניברסיטה העברית בירושלים.

15:00-15:10 מניעת הטיה וסטיגמה על רקע משקל בקרב עובדי בית חולים - התערבות באמצעות לומדה

ד"ר שירי שרף דגן, יפית קסלר, לימור מרדכי, ד"ר אסנת רזיאל, ד"ר נאסר סקרן, פרופ' מונה בועז, ד"ר ורד קאופמן - שריקי. אוניברסיטת אריאל בשומרון; אסותא מרכזים רפואיים; אוניברסיטת בר אילן.

15:10-15:20 שילוב דיאטה קטוגנית במערך הטיפול בגידולי מוח - מחקר קליני

קרן פורפר, יעל שפץ, לובה פלוטקין, רונית גולדמן-פכטהולד, ד"ר צבי סימון, ד"ר ליאור זך, ד"ר יעקב לורנס. המרכז הרפואי שיבא, תל השומר; בית הספר לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב.

15:20-15:30 מחקר התזונה בקיבוצים - תוצאות התערבות תזונתית - סביבתית בחדר אוכל קיבוצי

ד"ר אופירה כ"ץ שופן, ד"ר צחית סימון תובל, לירון סבג, פרופ' דנית שחר. אוניברסיטת בן גוריון בנגב.

15:30-15:40 התערבות להפחתת צריכת מלח בחולי המודיאליזה - השלכות תזונתיות וקליניות

מירב יעקובסון נפתלי, פרופ' בניה רוזן-צבי, סיגל פרישמן, ד"ר אנה ארוניס. המרכז הרפואי רבין; בית הספר למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים.

15:40-15:50 הטמעת מדרג מרקמי המזון בבית החולים - אתגרים והישגים בלמידת שפה חדשה

מיכל קרייטר, מור מיינהרדט, לירון קריב, הילה יחיא שמואל, דולב ברוורמן. בית החולים הציבורי, אסותא, אשדוד.

15:50-16:00 דיון ופאנל שאלות ותשובות

16:00-16:15 הפסקת קפה

התכנית נתונה לשינויים.

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה



יום ד' 30.3.22, כפר המכביה רמת גן

סדנאות ערב

16:15-17:00

אולם B

תזונה מותאמת אישית בעידן הדיגיטלי - לאן פנינו?

החדשנות הדיגיטלית והצורך לטיפול מרחוק, מחייבים חשיבה ועדכון מודל השירות התזונתי המסורתי. מודל שינגיש תזונה מותאמת אישית, במקצועיות, נוחות, זמינות, תוך תמיכה בקבלת החלטות ושינויים התנהגותיים. בסדנא, נבחן את הנושא ונדגים שיטות חדשניות התואמות את האתגרים.

ד"ר אילנה דריאל, דיאטנית עצמאית ומרצה באוניברסיטה העברית ומכללת פרס.

אולם C

להתחבר לכוחות - לנקוט פעולה

על פי הגישה הנרטיבית, לכל אדם יש סיפור חיים והסיפור שהאדם מספר על עצמו משפיע על המחשבות, על ההרגשה ועל האופן שבו הוא חי את חייו. הסיפור מעצב את חיינו, הוא גורם מרכזי בעיצוב הזהות שלנו ויש בכוחו להקנות לנו תחושת משמעות. כל אחד מאתנו יכול להכניס שינויים לסיפור שהוא מספר על עצמו, או לגבש לו סיפור חדש שיוביל אותו לחיות חיים איכותיים, בריאים ומאושרים. סדנה חווייתית, בה המשתתפים יתנסו בעבודה נרטיבית מעצימה ומעוררת מוטיבציה להתמיד בדרך להצלחה.

אתי שפירר, דיאטנית, מנחת קבוצות, מחברת הספרים "גברת ממהרת" ו-"המשתתפת השביעית".

אולם D

נון דיאט ודימוי גוף במצבי מחלה כרוניים - בריאות פיזית ונפשית האם זה הולך יחד?

הסדנה תעסוק בכלים טיפוליים במטופלים ומטופלות המתמודדים עם בעיות בריאות כרוניות הדורשות מגבלות תזונתיות בגישת הנון-דיאט. בנוסף, כיצד ניתן לבנות מערכת יחסים בריאה עם אוכל ועם הגוף. הסדנה תועבר על ידי מנהלות פורום התנהגויות אכילה. אורנית יונה, דיאטנית, מנהלת מרכז "דעת הגוף" לטיפול באכילה רגשית.

סנדי סוראני, דיאטנית, מטפלת באכילה רגשית בגישה מבוססת מיינדפולנס.

לירון שמעוני, דיאטנית, טריינר NLP מבוסס מיינדפולנס, מטפלת ומנחה במרכז MNLP.

הכנס השנתי של עמותת עתיד

תוכנית הכנס
יום חמישי

31.3.2021

רמת גן
כפר המכביה



עמותת הדיאטניָת
והתזונאיָת בישראל

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה

עמותת הדיאטנית
והתזונאית בישראל

יום ה' 31.3.22, כפר המכביה רמת גן

סדנאות בוקר

08:00-08:45

אולם ריימן מזרח

תזונת המעגלים הנשית - מהחלום ועד ההוצאה לאור

בתוך הדרישות הבלתי-פוסקות של מעגל החיים, מתי בפעם האחרונה שמת את עצמך ואת גופך במקום הראשון? כנשים, אנחנו עסוקות רוב הזמן בדאגה לאחרים - ילדים, בני זוג, הורים, משפחה - ולקריירה. אבל בתוך כל העומס אסור לנו לשכוח לטפל בעצמנו, והבסיס לכך הוא לדאוג להזין את גופנו. מגיעה לך תזונה אחרת. גם גברים שרוצים לדאוג לנשים היקרות בחייהן או למטופלות שלהם מוזמנים בברכה.

עמית גנור, דיאטנית, מנכ"לית עמותת עתיד ומחברת הספר "תזונת המעגלים הנשית".

אולם C

סדנת 'טעימות מאכילה קשובה' (MINDFUL EATING) - אתגר הקשיבות בגיל ההתבגרות

הטיפול הדיאטני במתבגרים מצריך בין היתר גמישות רגישות ויצירתיות כמו גם התאמה לצרכיהם ועולמם של המתבגרים. תהליכי שינוי ארוכי טווח עומדים לא אחת בסתירה לקצב חייהם. גישת המיינדפולנס - קשיבות, ומצב התודעה הנוצר מהבאת תשומת הלב באופן מכוון לרגע הנוכחי ללא שיפוטיות ניתנים לתרגול גם באמצעות אכילה קשובה. זהו כלי עבור המטפל והמטופל ליישום הרגלי אכילה מיטביים ולהפחתת הנטייה לאכילה אוטומטית ולא מווסתת. בסדנה יחוו המשתתפים טעימות מתרגילי אכילה קשובה ושיקוף ויכירו כלי עזר לטיפול.

יעל חן רביע, דיאטנית, רכזת תחום תזונת ילדים, מחוז שו"ש, שירותי בריאות כללית, יוצרת עזרים חווייתיים לטיפול התזונתי בבני נוער.

אילנה מישון, ע"ס קלינית ופסיכותרפיסטית, מרפאת אורח חיים בריא לילדים ונוער, מרכז רפואי ע"ש אדית וולפסון.

אולם D

השפעת ניהול נכון של הפרעת קשב בילדים על בעיית משקל

מהו המנגנון שמביא ילדים אלו לאכילה מופרזת? מהן הסיבות שמשפחות של ילדים עם ADHD מתקשות ליישם את תוכנית הטיפול התזונתית? בסדנה נעסוק בתפקודים ניהוליים ובהשפעה שלהם על השמנת ילדים עם ADHD. נציע אסטרטגיות ומודל אפשרי לשיתוף פעולה עם מרפאות בעיסוק בעלות הכשרה באבחון וטיפול ב-ADHD.

ענת תבור, דיאטנית, מכבי שירותי בריאות, מחברת ספרי הילדים "הויכוח במטבח" ו-"הנסיך הבריא", שפית אוכל בריא ויועצת קולינרית.

ד"ר כרמית פריש, מרפאה בעיסוק, עמיתת מחקר במעבדה לתפקוד מורכב והשתתפות, החוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת חיפה, שאנן, המכללה האקדמית הדתית לחינוך.

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה

עמותת הדיאטנים
והתזונאים בישראל

יום ה' 31.3.22, כפר המכביה רמת גן

אולם A

08:00-09:00	התכנסות, הרשמה, וביקור בתערוכה
09:00-11:30	מליאת בוקר י"ר מליאת בוקר: עמית גנור, מנכ"לית עמותת עתיד.
09:00-09:30	ברכות: עדינה בכר, דיאטנית, י"ר עמותת עתיד. עמית גנור, מנכ"לית עמותת עתיד.
09:30-10:00	יעדי הטיפול במחלת ההשמנה - האם יש מקום לשינוי? ד"ר דרור דיקר, מנהל מחלקה פנימית ומרכז רב תחומי לטיפול בעודף משקל, בי"ח השרון, המרכז הרפואי רבין, פ"ת, י"ר החברה הישראלית לחקר וטיפול בהשמנת יתר.
10:00-10:30	הרצאה בחסות חברת נובנורדיסק "חוכמת הצמחים" - השפעת רכיבים ביואקטיביים על חילוף חומרים ותרמוגנזה לימור בן חיים, דיאטנית, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי.
10:30-11:00	הרצאה בחסות חברת ויסוצקי לבחור נכון - שפה תזונתית משותפת לקידום בריאות הציבור מרב מור אופיר, דיאטנית, קידום בריאות הציבור, ממחברי הספר "לבחור נכון"
11:00-11:30	● הענקת מלגות לזוכה בתחרות הפוסטרים המדעיים, ע"ש ציפי פלכסר ז"ל ● עדכונים משולחן האיגוד - אלי גבאי, י"ר איגוד מקצועות הבריאות בהסתדרות. ● מילים לזכרה של אודית דנינו ז"ל, לשעבר נציגת הדיאטנים והדיאטניות באיגוד מקצועות הבריאות בהסתדרות - סיגלית ארדיטי, דיאטנית, קולגה וחברה.
11:30-12:00	הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה



עמותת הדיאטנים
והתזונאים בישראל

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה



יום ה' 31.3.22, כפר המכביה רמת גן

12:00-12:30 מושבים מקבילים בוקר

A אולם

Meal replacement - לא מה שחשבתם!

יו"ר המושב: ד"ר יפה אלבאום שיף, דיאטנית, אחראית תזונת ילדים,
סגנית מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי.

- | | |
|-------------|--|
| 12:00-12:25 | תחליף ארוחה 'כתרופה' - Therapy - הזנה אנטרלית מלאה או חלקית במחלת קרון בהתלקחות רוני ברוך, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי. |
| 12:25-12:50 | תחליף ארוחה 'למרפא' - Remedy - רמיסיה של סוכרת במחקר ה-DIRECT דרור בן-נח, דיאטן, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי. |
| 12:50-13:15 | תחליף ארוחה לטיפול בהשמנה - Treatment - מרזים עם תחליף ארוחה במחקר ה-STEP לימור בן חיים, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי. |
| 13:15-13:30 | דיון מומחים. מהמחקר לקליניקה - תחליף ארוחה ככלי טיפול קליני, האם אפשרי? |

B אולם

אנדומטריוזיס - איך מעכלים את זה?

יו"ר המושב: גילי פז, דיאטנית, רכזת קורס אנדומטריוזיס, עמותת עתיד.

- | | |
|-------------|---|
| 12:00-12:30 | מנת פתיחה - מהי מחלת האנדומטריוזיס
ד"ר יובל קאופמן, מנהל המרכז הרב-תחומי לטיפול באנדומטריוזיס במרכזים רפואיים כרמל וליון. מייסד שותף בנגה מדיקל, המרכז לכירורגיה נשית מתקדמת. |
| 12:30-13:00 | מנה עיקרית - תזונה אנדומטריוזיס ומה שביניהן
גילי פז, דיאטנית, רכזת קורס אנדומטריוזיס, עמותת עתיד. |
| 13:00-13:30 | מנת קינוח - סיפור אישי
איה ורטהיימר, מייסדת ומנכ"לית שותפה בעמותת אנדומטריוזיס ישראל. |

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה



יום ה' 31.3.22, כפר המכביה רמת גן

12:00-12:30 מושבים מקבילים בוקר (המשך)

C אולם

Back to the future - החיים בשנת 2050: הצצה לרפואת העתיד

יו"ר המושב: דנה ויינר, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, שיבא
יועצת לנושא התזונה לחטיבת בתי החולים הממשלתיים.

12:00-12:25 כשהגודל כן חשוב - על ביג דאטה, ביומטריה והאינטרנט בשירותי הרפואה

הגר שמעון, דיאטנית, המכון האנדוקריני, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר.

12:25-12:50 - אינטליגנציה מלכותית: למידת מכונה, AI, אנליטיקה, רובוטיקה, ננו-רובוטיקה וביויקה בשירותי הרפואה והתזונה

דנה ויינר, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר, יועצת לנושא התזונה, חטיבת בתי החולים הממשלתיים.

12:50-13:15 ארכיטקטורה לרפואה: תכנון סביבות מקדמות בריאות

ד"ר נירית פילוסוף, אדריכלית, חוקרת באונ' קיימברידג', יועצת למרכז החדשנות ARC, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר.

13:15-13:30 סקר ופאנל משתתפים עם הקהל.

D אולם

כשבריאות פוגשת את הנפש

יו"ר המושב: מירי ולצמן, מנהלת המחלקה לתזונה, המרכז לבריאות הנפש שער מנשה
וחברת הנהלת פורום בריאות הנפש, עמותת עתיד.
ליהי בידרמן, דיאטנית, אילנית מרכז לשיקום בע"מ, מרכז שפת האכילה,
חברת הנהלת פורום בריאות הנפש, עמותת עתיד.
ליטל נחמן, דיאטנית, חברת הנהלת פורום בריאות הנפש, עמותת עתיד.

12:00-12:20 אנרגטיקה של נפש האדם

שבע גולדברג, מנהלת שירות תזונה ומערך מזון, המרכז הרפואי הרצוג, ירושלים.

12:20-12:40 על מטבח ורגישות

שרון אשכנזי, דיאטנית, מחלקה לתזונה ומערך הפסיכיאטריה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר.

12:40-13:00 בריאות הנפש, לא מה שחשבתם

פאינה צודיקוב, מרכזת בכירה בתזונה לאוכלוסיות מיוחדות ובריאות הנפש
שירלי רחמיאל, דיאטנית, אחראית בקרה ואחראית לקידום תזונה לנוער וגינות קהילתיות,
אגף התזונה, משרד הבריאות.

13:00-13:20 טיפול תזונתי ממוקד נפש

עדי יערן, דיאטנית, במחלקת אשפוז בריאות הנפש, מרכז רפואי העמק, במרפאת "ציפור הנפש", לאומית.

13:20-13:30 פאנל שאלות ותשובות

13:30-14:30 ארוחת צהריים

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022

30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה



יום ה' 31.3.22, כפר המכביה רמת גן

מושבים מקבילים צהריים 14:30-16:00

אולם A

מהמעי לכבד ובחזרה

יו"ר המושב: רוני ברוך, דיאטנית, היחידה לתזונה, מכון גסטרו, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי.

- | | |
|--------------------|--|
| 14:30-14:45 | הצגת נייר עמדה "הטיפול התזונתי בשחמת" - פורום גסטרו, עמותת עתיד |
| | חגית לוסטיגמן, דיאטנית, מנהלת היחידה לתזונה, בית חולים השרון, מרכז רפואי רבין פתח תקווה. |
| 14:45-15:00 | הצגת נייר עמדה "טיפול תזונתי במעי רגיש" - פורום גסטרו, עמותת עתיד |
| | רוני ברוך ותמר פפק גיק, מובילות פורום גסטרו, עמותת עתיד. |
| 15:00-15:20 | מיקרוביום ומטבוליטים - בהריון וסוכרת הריונית |
| | סיגל פרישמן, מנהלת היחידה לתזונה, בי"ח בילינסון, דיאטנית ראשית בתי חולים, שירותי בריאות כללית. |
| 15:20-15:40 | הקשר בין צריכת מזון מעובד לפעילות מחלות מעי דלקתיות |
| | חן סרבגילי שבת, דיאטנית, מחלקת גסטרו ילדים, בי"ח וולפסון, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי. |
| 15:40-16:00 | מזון אולטרה מעובד והשפעתו בסרטן המעי הגס וכבד שומני |
| | ד"ר נעמי פליס, היחידה למחלות מעי דלקתיות, המכון למחלות דרכי העיכול והכבד, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי.
דנה איבנקובסקי, דיאטנית, בית הספר לבריאות הציבור אוניברסיטת חיפה, מחוז דרום, שירותי בריאות כללית. |

אולם B

מושב תזונה וסביבה

יו"ר המושב: ד"ר סיגל טפר, הפורום הישראלי לתזונה בת קיימא, החוג למדעי התזונה במכללת תל חי.
ד"ר דורית אדלר, דיאטנית, נשיאת הפורום הישראלי לתזונה בת קיימא
 וחברת ה-UN Food System Summit Champions Net.

- | | |
|--------------------|---|
| 14:30-14:45 | מעורבות הדיאטנית במערכת מזון מוכוונת בריאות האדם והסביבה |
| | פרופ' ניבה שפירא, דיאטנית ואגרונומית. מחקר ופיתוח מזון פונקציונלי, ראש החוג למדעי התזונה, מכללה אקדמית אשקלון. |
| 14:45-15:00 | מזון מן החי בגישת בריאות אחת - בין סיכונים לקיימות |
| | ד"ר גל זגרון, מומחית לבריאות ציבור וטרינרית, מנהלת אגף מזיקים והדברה המשרד להגנת הסביבה. |
| 15:00-15:15 | מזון אולטרה מעובד - מעל ומעבר למשקל: היבטים בריאותיים וסביבתיים |
| | סיון בן אברהם שולמן, מכון גרטנר, המחלקה לבריאות הציבור, מרכז למחקר תזונה ובריאות, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת בן גוריון בנגב, הפורום הישראלי לתזונה בת קיימא. |
| 15:15-15:30 | העלויות הסביבתיות של התזונה בישראל |
| | פרופ' דנית שחר, המחלקה לבריאות הציבור, המרכז למחקר תזונה ובריאות, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת בן גוריון בנגב, הפורום הישראלי לתזונה בת קיימא. |
| 15:30-16:00 | דיון ופאנל שאלות ותשובות בנושא |

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה



יום ה' 31.3.22, כפר המכביה רמת גן

14:30-16:00 מושבים מקבילים צהריים (המשך)

C אולם

קפיצה קטנה אל העתיד - תעשיית המזון עם הפנים קדימה

יו"ר המושב: הדס יריב, יועצת מדע ותזונה לחברות מזון וסטארטאפים.

- | | |
|-------------|--|
| 14:30-14:50 | מה קורה כשחברות מזון, שרותי בריאות, אקדמיה וביג דאטה נפגשים? אורלי פיינה, מנהלת תחום תזונה, אסם - נסטלה. |
| 14:50-15:10 | מהו חלבון חלופי, מה הצורך בו, וכיצד הוא תומך בתזונה ותעשייה בת קיימא? ד"ר תמי מירון, מדענית ראשית, CTO בחממת Fresh-Start. |
| 15:10-15:30 | אתגרים בהפחתות סוכר, פתרונות המתקה בהווה וחדשנות טכנולוגית עתידית. ד"ר ענת סולומון, מדענית ראשית ואביבה דורון, מנהלת תחום תזונה רוויה ומדע, החברה המרכזית למשקאות. |
| 15:30-15:50 | פיתוח מוצרי מזון בסביבה תזונתית משתנה - אתגרי הדיאטנית והטכנולוג שני ארד, דיאטנית, ואנטון סלבקין, מהנדס מזון, שטראוס ישראל. |
| 15:50-16:00 | פאנל שאלות ותשובות |

D אולם

להתבגר איתה - סוכרת בגיל הזהב

יו"ר המושב: חגית גילבר, דיאטנית, חברת הנהלת פורום סוכרת, עמותת עתיד.

- | | |
|-------------|---|
| 14:30-15:00 | סוכרת בגיל המבוגר-היבטים תפקודיים וכלי הערכה. ד"ר מיכל עצמון, המחלקה לפיזיותרפיה אוניברסיטת אריאל. מרפאת 360 לבני 60 פלוס, המכון האנדוקריני, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר. |
| 15:00-15:30 | ניהול הסוכרת בגיל המבוגר - היבטים קוגניטיביים ורגשיים. איתי כהן, פסיכולוג מתמחה בפסיכולוגיה שיקומית וניוירופסיכולוגיה. |
| 15:30-16:00 | הזדקנות עם סוכרת - עד כמה היא מתוקה? הגר שמעון, דיאטנית ו-Case Manger, מרפאת סוכרת 360 לבני 60+, המכון האנדוקריני, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר. |

16:00-16:15 הפסקת קפה

16:15-17:00 אסיפה כללית

- דו"ח שנתי - רו"ח שי כהן
- סיכום שנתי - עמית גנור, מנכ"לית עמותת עתיד
- תוצאות בחירות לוועד העמותה ולוועדת הביקורת

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה

עמותת הדיאטנית
והתזונאית בישראל



Abbott



ויסוצקי



novo nordisk®



Unilever



אוכל טוב, חיים טובים



הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה



יום ד' 30.3.22, כפר המכביה רמת גן

יום ד', 30 במרץ 2022				
התכנסות, הרשמה וביקור בתערוכה				08:00-09:00
מליאת בוקר				09:00-11:30
הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה				11:30-12:00
אולם D מכבדים את זכות הבחירה - איכות חיים בגריאטריה	אולם C דפוסי אכילה של בני נוער בישראל והשלכותיהם	אולם B מושב ויטמינים ומינרלים	אולם A קורונה - הטוב, הרע והלא נודע	12:00-13:30 מושבים מקבילים
ארוחת צהריים				13:30-14:30
אולם D דיאטנים חוקרים ויוצרים 2021 - מעגל החיים	אולם C מושב היבטים מאתגרים בהזנת החולה המורכב	אולם B שילוב IPC (Inter Personal Counseling) בטיפול התזונתי	אולם A תזונה בדרך לטוקיו 2020	14:30-16:00 מושבים מקבילים
הפסקת קפה				16:00-16:15
סדנאות ערב				16:15-17:00

הכנס השנתי של עמותת עתיד 2022 30-31 במרץ

רמת גן
כפר המכביה



יום ה' 31.3.22, כפר המכביה רמת גן

יום ה', 31 במרץ 2022				
סדנאות בוקר				08:00-08:45
התכנסות, הרשמה וביקור בתערוכה				08:00-09:00
מליאת בוקר				09:00-11:30
הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה				11:30-12:00
אולם D כשבריאות פוגשת את הנפש	אולם C Back to the future החיים בשנת 2050: הצצה לרפואת העתיד	אולם B אנדומטריוזיס - איך מעכלים את זה?	אולם A Meal replacement לא מה שחשבתם!	12:00-13:30 מושבים מקבילים
ארוחת צהריים				13:30-14:30
אולם D להתבגר איתה - סוכרת בגיל הזהב	אולם C קפיצה קטנה אל העתיד - תעשיית המזון עם הפנים קדימה	אולם B מושב תזונה וסביבה	אולם A מהמעי לכבד ובחזרה	14:30-16:00 מושבים מקבילים
הפסקת קפה				16:00-16:15
אסיפה כללית				16:15-17:00